

**Частное общеобразовательное учреждение «Начальная школа «Саров»
(Частная школа «Саров»)**

ПРИНЯТО
на заседании методического объединения
учителей начальных классов
ЧОУ «Начальная школа «Саров»
(протокол от 17 мая 2021 г. № 1)



Р. Б. Горбунова
приказ от 21 мая 2021 г. № 19

**Оценочные материалы
по учебному предмету
«Физическая культура»
для учащихся 2 – 4 классов**



«Школа России»

Саров

2021 г.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

Уровень физической подготовленности

1 класс

Уровень

высокий

средний

низкий

высокий

средний

низкий

Мальчики

Девочки

Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа, кол-во раз

11 – 12

9 – 10

7 – 8

9 – 10

7 – 8

5 – 6

Прыжок в длину с места, см

118 – 120

115 – 117

105 – 114

116 – 118

113 – 115

95 – 112

Наклон вперед, не сгибая ног в коленях

Коснуться лбом колен

Коснуться ладонями пола

Коснуться пальцами пола

Коснуться лбом колен

Коснуться ладонями пола

Коснуться пальцами пола

Бег 30 м с высокого старта, с

6,2 – 6,0

6,7 – 6,3

7,2 – 7,0

6,3 – 6,1

6,9 – 6,5

7,2 – 7,0

Бег 1000 м

Без учета времени

2 класс

Уровень
высокий
средний
низкий

высокий
средний
низкий

Мальчики

Девочки

Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа, кол-во раз

14 – 16

8 – 13

5 – 7

13 – 15

8 – 12

5 – 7

Прыжок в длину с места, см

143 – 150

128 – 142

119 – 127

136 – 146

118 – 135

108 – 117

Наклон вперед, не сгибая ног в коленях

Коснуться лбом колен

Коснуться ладонями пола

Коснуться пальцами пола

Коснуться лбом колен

Коснуться ладонями пола

Коснуться пальцами пола

Бег 30 м с высокого старта, с

6,0 – 5,8

6,7 – 6,1

7,0 – 6,8

6,2 – 6,0

6,7 – 6,3

7,0 – 6,8

Бег 1000 м

Без учета времени

3 класс

	Уровень высокий средний низкий	Уровень высокий средний низкий
	Мальчики	Девочки
Подтягивание в висе, кол-во раз	5 4 3	
Подтягивание в висе лежа, согнувшись, кол-во раз	12 8 5	
Прыжок в длину с места, см	150 – 160 131 – 149 120 – 130 143 – 152 126 – 142 115 – 125	
Бег 30 м с высокого старта, с	5,8 – 5,6 6,3 – 5,9 6,6 – 6,4 6,3 – 6,0 6,5 – 5,9 6,8 – 6,6	
Бег 1000 м, мин. с	5.00 5.30 6.00 6.00 6.30 7.00	
Ходьба на лыжах 1 км, мин. с	8.00 8.30 9.00 8.30 9.00 9.30	

4 класс

	Уровень
	высокий средний низкий
	высокий средний низкий
	Мальчики Девочки
Подтягивание в висе, кол-во раз	6
	4
	3
Подтягивание в висе лежа, согнувшись, кол-во раз	18
	15
	10
Бег 60 м с высокого старта, с	10.0
	10.8
	11.0
	10.3
	11.0
Бег 1000 м, мин. с	11.5
	4.30
	5.00
	5.30
	5.00
Ходьба на лыжах 1 км, мин. с	5.40
	6.30
	7.00
	7.30
	8.00
	7.30
	8.00
	8.00
	8.30

Критерии и нормы оценки знаний обучающихся

При оценивании успеваемости учитываются индивидуальные возможности, уровень физического развития и двигательные возможности, последствия заболеваний учащихся.

Классификация ошибок и недочетов, влияющих на снижение оценки

Мелкими ошибками считаются такие, которые не влияют на качество и результат выполнения. К мелким ошибкам в основном относятся

неточность отталкивания, нарушение ритма, неправильное исходное положение, «заступ» при приземлении.

Значительные ошибки – это такие, которые не вызывают особого искажения структуры движений, но влияют на качество выполнения, хотя количественный показатель ниже предполагаемого ненамного. К значительным ошибкам относятся:

- старт не из требуемого положения;
- отталкивание далеко от планки при выполнении прыжков в длину, высоту;
- бросок мяча в кольцо, метание в цель с наличием дополнительных движений;
- несинхронность выполнения упражнения.

Грубые ошибки – это такие, которые искажают технику движения, влияют на качество и результат выполнения упражнения.

Характеристика цифровой оценки (отметки)

Оценка «5» выставляется за качественное выполнение упражнений, допускается наличие мелких ошибок.

Оценка «4» выставляется, если допущено не более одной значительной ошибки и несколько мелких.

Оценка «3» выставляется, если допущены две значительные ошибки и несколько грубых. Но ученик при повторных выполнениях может улучшить результат.

Оценка «2» выставляется, если упражнение просто не выполнено. Причиной невыполнения является наличие грубых ошибок.

В 3 – 4 классах оценка за технику ставится лишь при выполнении упражнений в равновесии, лазанье, с элементами акробатики, при построениях, перестроениях, ходьбе. В остальных видах (бег, прыжки, метание, броски, ходьба) необходимо учитывать результат: секунды, количество, длину, высоту.

Рейтинг материала: 5,0 (голосов: 1)

Оцените материал:

- Если Вы считаете, что материал нарушает авторские права либо по каким-то другим причинам должен быть удален с сайта, Вы можете оставить жалобу на материал.
[Пожаловаться на материал](#)

Скрыть

репетиторы онлайнот проекта «ИнфоУрок» **ОНЛАЙН-**

РЕПЕТИТОРЫ Подберем педагога для Вас и

запишем на **бесплатное вводное занятие!**

- подготовка к **ЕГЭ/ОГЭ и ВПР**

- по всем предметам **1-11 классов**

Цена занятия **единая** и не зависит от их количества в пакете **490₽** [Узнать](#)

[подробнее](#) Рекордно низкая стоимость занятий!

[Скрыть](#)

Ищем студентов
для работы онлайн
в проекте «Инфоурок»
зарплата

Хочу в команду!



Курс повышения квалификации

Дистанционное обучение как современный формат преподавания

72 ч.

~~+650₽~~ 990 ₽

[Смотреть курс](#)

- Сейчас обучается **812 человек** из **78 регионов**



Курс повышения квалификации

Здоровьесберегающие технологии в