

Частное общеобразовательное учреждение «Начальная школа «Саров»
(Частная школа «Саров»)

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом
ЧОУ «Начальная школа «Саров»
(протокол от 05.06.2024 № 4)

УТВЕРЖДЕН

приказом ЧОУ «Начальная школа «Саров»
05.06.2024 № 21/ш24

Режим занятий обучающихся (воспитанников)

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий воспитанников дошкольного отделения Частного общеобразовательного учреждения «Начальная школа «Саров» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, уставом ЧОУ «Начальная школа «Саров».

2. Режим работы дошкольных групп

2.1. Режим работы дошкольных групп: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Время пребывания детей в группах дошкольного отделения составляет 11 часов (режим полного дня). Дошкольные группы функционируют: понедельник-четверг - с 7 ч 00 мин. до 18 ч 00 мин., пятница и предпраздничные дни - с 7 ч 00 мин. до 17 ч 00 мин.

2.3. Дошкольные группы работают в соответствии с утвержденными расписанием организованных видов детской деятельности, планом образовательной работы и режимом дня, составленными в соответствии с возрастными и психологическими особенностями воспитанников.

2.4. Администрация Учреждения имеет право объединять дошкольные группы в случае необходимости в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп, отпуском воспитателей, на время ремонта и др.).

3. Распорядок пребывания и прием воспитанников в Учреждении

3.1. Распорядок пребывания воспитанников регламентируется нормативными актами, утверждаемыми директором:

- режимом дня на холодный и теплый период;
- расписанием организованной образовательной деятельности;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий.

3.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;
- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

3.3. Ежедневный утренний прием воспитанников проводят воспитатели и (или) медицинский работник, которые опрашивают родителей (законных представителей) о состоянии здоровья воспитанников.

3.4. Выявленные больные воспитанники или воспитанники с подозрением на заболевание в Учреждение не принимаются.

3.5. Прием воспитанников после перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней), осуществляется только при наличии медицинской справки о состоянии здоровья от участкового педиатра с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

3.6. О болезни или другой уважительной причине непосещения воспитанником Учреждения родители (законные представители) сообщают медсестре по телефону 6-57-69.

3.7. В летнее время, а также весной и осенью (в безветренную погоду), прием детей старшего дошкольного возраста осуществляется на улице.

3.8. Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее).

4. Режим занятий воспитанников

4.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

4.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня.

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий, не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность ночного сна, не менее	1-3 года 4-7 лет	12 часов 11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года 4-7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

4.3. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.6. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

4.7. Физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Учреждение обеспечивает присутствие медицинского работника на спортивных соревнованиях.